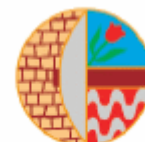


www.istrago.it



Pro Spilimbergo



**Gruppo Marciatori Istrago**

Con la collaborazione di

[www.trekandbikefriul.com](http://www.trekandbikefriul.com)

## **SCOPRIAMO IL TAGLIAMENTO**

### **Sabato 21 Maggio 2011**

**Corso Nordic Walking con istruttore I.N.W.A.  
Escursione in tagliamento con guida Naturalistica**

#### **PROGRAMMA**

Ore 14.30 Ritrovo e iscrizioni presso lo stand Gruppo Marciatori Istrago (duomo di spilimbergo)  
Ore 15.00 Inizio lezione teorica di Nordic Walking con istruttore certificato I.N.W.A. - .A.N.W.I.

Ore 18.00 Rilascio attestato di partecipazione al corso di Nordic Walking  
Ore 19.00 Pastasciutta per tutti presso stand pro loco.

**POSSIAMO NOLEGGIARE BASTONCINI DA NORDIC WALKING**

#### **QUOTE ISCRIZIONE**

Pacchetto completo (corso teorico + pastasciutta e bottiglia acqua + attestato corso) EURO 15

Per il corso di Nordic Walking , Preiscrizione obbligatoria entro il 12 Maggio 2011  
Per l'escursione ,iscrizione libera fino al momento della partenza.

#### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Gruppo Marciatori Istrago**  
Bisaro Renato 0427 40043  
De Rosa Christian 329-0308634  
E- mail [info@sportincitta.net](mailto:info@sportincitta.net)  
[www.sportincitta.net](http://www.sportincitta.net)

**Pro Spilimbergo**  
[info@prospilimbergo.org](mailto:info@prospilimbergo.org)  
[www.prospilimbergo.org](http://www.prospilimbergo.org)

Il presente volantino può essere esposto solo nei locali pubblici del comune di Spilimbergo. L'eventuale rinvenimento dello stesso in locali di altri comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto dall'organizzazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.