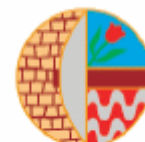


www.istrago.it



Pro Spilimbergo



Gruppo Marciatori Istrago

Con la collaborazione di

www.trekandbikefriul.com

Agesci Spilimbergo 1 e 2

A.C.Q.U.A

SCOPRIAMO IL TAGLIAMENTO DOMENICA 9 Maggio 2010

**Corso Nordic Walking con istruttore I.N.W.A.
Escursione in tagliamento con guida Naturalistica**

PROGRAMMA

Ore 9 Ritrovo e iscrizioni presso lo stand Gruppo Marciatori Istrago (torre orientale 100mt dal duomo)

Ore 9.30 Inizio lezione teorica di Nordic Walking con istruttore certificato I.N.W.A. - .A.N.W.I.

Ore 12 Pranzo presso gli stand Proloco in piazza Garibaldi

Ore 14.30 Inizio escursione naturalistica lungo il tagliamento seguiti da istruttore di Nordic Walking e guida naturalistica. Durante l'escursione si potranno mettere in pratica le nozioni di nordic Walking mentre una Guida naturalistica illustrerà l'habitat naturale del fiume tagliamento. Tappa presso il parco scout del tagliamento

Ore 17.30 Rilascio attestato di partecipazione al corso di Nordic Walking

POSSIAMO NOLEGGIARE BASTONCINI DA NORDIC WALKING

QUOTE ISCRIZIONE

Pacchetto completo (corso teorico + pastasciutta e bottiglia acqua + escursione + attestato corso) EURO 15

Pacchetto escursione (escursione + pastasciutta e bottiglia acqua) EURO 5

Per il corso di Nordic Walking , Preiscrizione obbligatoria entro il 30 Aprile 2010

Per l'escursione ,iscrizione libera fino al momento della partenza.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Gruppo Marciatori Istrago

Bisaro Renato 0427 40043

De Rosa Christian 329-0308634

E- mail info@istrago.it

www.istrago.it

Pro Spilimbergo

info@prospilimbergo.org

www.prospilimbergo.org